

Digitale behandeling

Naast reguliere behandeling kunt u bij MTSR ook via digitale zorg aan uw psychische klachten werken. Met deze vorm van behandelen biedt MTSR u naast de face to face contacten zorg op afstand via bijvoorbeeld de computer, telefoon of tablet.

Digitale zorg

U werkt online in een beveiligde omgeving, zodat u zich geen zorgen hoeft te maken over uw privacy. In plaats van uitsluitend gesprekken met een behandelaar van MTSR, werkt u dan ook via internet aan uw problemen. De behandelaar geeft u informatie, opdrachten en oefeningen waarop u via de beveiligde website kunt reageren. Binnen enkele dagen krijgt u een reactie van uw



behandelaar terug. De oefeningen zijn praktisch en gericht op inzicht en doen. Digitale behandeling vindt altijd plaats in combinatie met face to face contact. Dit wordt afgestemd op uw voorkeuren. De kwaliteit van de digitale behandelingen is vergelijkbaar met de reguliere face to face behandeling.

Voordelen van digitale behandeling

Naast de face-to-face contacten kunt u een gedeelte van het behandeltraject in uw eigen omgeving (eigen PC of Tablet) volgen. U kunt in uw eigen tijd en tempo aan de slag. De informatie en oefeningen zijn altijd toegankelijk en u hebt tijd om uw gedachten onder woorden te brengen. U bepaalt daar waar mogelijk zelf wanneer en waar u wilt werken aan uw gezondheid. Teksten, videobeelden en opdrachten kunt u altijd opnieuw bekijken voordat u nieuwe opdrachten maakt. Uw eigen reacties en de antwoorden van de behandelaar blijven bewaard en u kunt deze later altijd nog eens teruglezen. Digitale behandeling is inzetbaar bij allerlei psychische klachten en voor jong en oud geschikt. U hoeft hiervoor niet veel ervaring te hebben met het gebruik van een computer. Het vraagt wel motivatie dat u iets aan uw klachten wil doen. Uw behandelaar vraagt regelmatig via internet of u een opdracht wilt maken.

Wanneer niet?

Bij klachten die zo ernstig zijn dat sprake is van een crisissituatie, is digitale behandeling niet geschikt. Ook als u de Nederlandse taal niet goed beheerst is digitale behandeling af te raden. Aanmelden digitale behandeling Voor digitale behandeling moet u altijd in behandeling zijn bij MTSR. Bent u al in behandeling bij

MTSR? Vraag dan uw behandelaar of dit, naast de reguliere gesprekken, iets voor u is. Als u nog niet bij de MTSR in behandeling bent, overlegt u met uw huisarts of MTSR uw psychische klachten kan behandelen. Uw huisarts kan u verwijzen en aanmelden bij MTSR. Tijdens de intake kunt u aangeven dat u ook graag behandeling via internet wilt volgen

Aandachtspunten digitale behandeling



MTSR hecht grote waarde aan de vertrouwelijkheid van de informatie die cliënt en behandelaar delen tijdens de behandeling. De informatie die u met uw behandelaar deelt via het online programma is beveiligd. De ontwikkelingen op dit vlak gaan snel, dus ons aanbod zal zich steeds verder uitbreiden. Bij het gebruik van andere elektronische communicatiemiddelen willen we u erop wijzen dat het belangrijk is dat de gegevens goed beveiligd zijn. U bent zelf verantwoordelijk voor de dataopslag en data-uitwisseling op uw eigen toestel of via een applicatie van een externe partij. MTSR adviseert u om die reden om, wanneer U apps gebruikt in het kader van uw behandeling, om uitsluitend CE-gecertificeerde apps te gebruiken, bij voorkeur apps die een Online

Hulpstempel hebben wanneer het uw dagelijkse activiteiten betreft, of een door uw behandelaar geadviseerde app.

Over MTSR

MTSR-GGZ ondersteund kinderen, jeugdigen en volwassenen bij hun leven door het aanbieden van cliëntgerichte effectieve en efficiënte zorg. Ieder mens is uniek. De mens en zijn verhaal vormen het uitgangspunt in de ondersteuning die MTSR biedt. De mens staat voorop, al het andere volgt daaruit.

Centraal staat de (maatwerk) ondersteuning bij het ontwikkelen van weerbaarheid tegen de kwetsbaarheid die zich in hun leven heeft gemanifesteerd en ze weer in staat te stellen om te gaan met de dagelijkse verantwoordelijkheden. Om gezond te zijn en te blijven is veerkracht nodig en balans tussen de verschillende levensdomeinen.

Het uitgangspunt is dat de zorg vanuit de zorgbehoefte van de cliënt georganiseerd wordt en de organisatie zich daartoe aanpast. Binnen één keten behandelen we met een integrale benadering deze levensgebieden van onze cliënten (individueel/groepen). Het systemisch en positief oplossingsgerichte denken en werken staat centraal bij de aanpak van complexe problematiek.